

LAS CONSECUENCIAS EN MI CASA

OBJETIVO: el objetivo de este ejercicio es descubrir cómo estás aplicando las consecuencias en casa, y con esto darte cuenta si es una consecuencia efectiva o no.

En este ejercicio tenéis que pensar, debatir con tu pareja y apuntar algunos ejemplos reales acerca del poder que las consecuencias tienen sobre los comportamientos de vuestro hijo. A continuación, se verán algunos ejemplos que os servirán de guía para hacer el ejercicio.

Este ejercicio consiste en que, una vez que leáis y comentéis los ejemplos que a continuación se describen, penséis y anotéis algunas situaciones reales con las que os encontráis con relación a vuestro hijo y los objetivos que os gustaría alcanzar al respecto, así como las posibles estrategias educativas que utilizaríais para conseguirlo.

Recuerda que...

- Una conducta aumenta si con ella se obtiene algo positivo: Mi hijo hace los deberes en el horario establecido (Conducta), le digo lo orgulloso que estoy de él y le llevo al entrenamiento de baloncesto (Consecuencia agradable).
- Una conducta aumenta si se retira algo negativo: Mi hijo está castigado sin salir con sus amigos. Se pone a gritar y a llorar (Conducta) y la madre o el padre le levantan el castigo (Retirada de algo desagradable).
- Una conducta disminuye si se retira algo positivo: No comer lo que se le ha puesto de comida (Conducta), hace que el niño se quede sin el yogur que tanto le gusta (Retirada de algo agradable).

CONDUCTA	CONSECUENCIA	¿AUMENTA O DISMINUYE LA CONDUCTA?
<i>Hace bien los deberes.</i>	<i>Palabras de afecto y deporte.</i>	<i>Aumenta</i>
<i>Grita y llora.</i>	<i>Levanto castigo</i>	<i>Aumenta</i>
<i>No se come lo que hay de cena.</i>	<i>Se queda sin yogurt</i>	<i>Disminuye</i>

